



Frauenriege

Wann und wo turnen die Gruppen

| | | | |
|----------------------------|----|---------------|------------------|
| Frauenriege 1 | Mo | 20.15 - 21.45 | Sporthalle Sagi |
| Frauenriege 2 | Di | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Gässli |
| Frauenriege 3 | Mi | 14.00 - 15.00 | SH Sagi/Gym.Raum |
| Frauenriege 4 | Do | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Gässli |
| Frauenriege 5 | Mo | 20.15 - 21.45 | Turnhalle Gässli |
| Frauenriege 6 Aktivgruppe | Do | 20.15 - 21.45 | SH Sagi/Gym.Raum |
| Volleyball Damen | Mi | 20.15 - 21.45 | Sporthalle Sagi |
| Volleyball 35+ | Mi | 19.00 - 21.45 | Turnhalle Gässli |
| Fitness / Kondition | Di | 8.50 - 09.50 | Wisenthalle |
| Hausfrauen-Gymnastik Gr. 1 | Mo | 8.55 - 9.55 | SH Sagi/Gym.Raum |
| Hausfrauen-Gymnastik Gr. 2 | Mo | 10.00 - 11.00 | SH Sagi/Gym.Raum |