



Wer sind wir?

Wir sind die Leichtathletik-Riege für Kinder und Jugendliche ab **ca. 9 Jahren**. Unser Motto lautet „schneller, weiter, höher“. Wir üben uns im Laufen, Springen und Werfen.



Die verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen machen das Training abwechslungsreich und dank der Vielseitigkeit finden alle ihre Disziplin. Ausgebildete J+S Leiter sowie erfahrene Leichtathletik-Trainer sorgen für alters- und stufengerechte Trainings.



Welche sportlichen Aktivitäten bieten wir?

Wir bieten 60m, 80m, 100m Sprint, Hürdenlauf, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf, Kugelstossen 600m, 800m, 1000m Lauf, Stafetten und vieles mehr...

Wir legen grossen Wert auf die Bewegungsqualität und helfen Bewegungsabläufe zu optimieren.

Natürlich nehmen wir auch an Team- und Einzelwettkämpfen teil. In den Wettkampfsituationen können sich die Kids mit gleichaltrigen messen, Teamgeist erleben und wertvolle Erfahrungen sammeln.



Trainingszeiten

(Sommer)

Di Schulhauswiese / Sagihalle 18:30 - 20:00

Do Schulhauswiese / Sagihalle 18:30 - 20:00

(Winter)

Di Sagihalle 18:00 - 20:00

Sa Sagihalle 10:00 - 12:00



Kontakt:

Claudio Scherrer 076 445 17 85

la@tv-wiesendangen.ch

<https://la-wiesendangen.jimdo.com>